



# 67 параллель

## Будьте здоровы! Как и когда отмечается Всемирный день здоровья

Здоровье — это самое важное, что есть в жизни, главный подарок, который дарит природа человеку при рождении.

Однако мы редко задумываемся об этой безусловной ценности, пока самочувствие не начнет подводить. Зачастую люди бездумно растрачивают бесценный дар, сознательно нанося себе вред неправильным питанием, стрессами, малоподвижным образом жизни и вредными привычками.

Финансовые трудности, конфликты на работе и неурядицы в личной жизни отходят на задний план, когда организм дает сбой. Чтобы напомнить каждому о важности физического и эмоционального здоровья, ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. 2021-й не станет исключением. Этот год по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) про-



возглашен годом медицинского и социального работника с целью привлечения внимания общественности и к самоотверженному труду врачей во время пандемии COVID-19.

### Немного истории

Международный день здоровья — праздник не новый. Впервые его отметили в 1950 году, а дату приурочили к дню официального создания ВОЗ — специализированного учреждения Организации Объединенных Наций, призванного решать вопросы охраны здоровья на международном уровне.

Всемирная организация здравоохранения начала свое функционирование 7 апреля 1948 года, когда был принят Устав ВОЗ. Сегодня в состав организации входит 194 страны из разных уголков земного

шара. В ходе регулярных заседаний решаются важнейшие вопросы, связанные с обеспечением всех жителей нашей планеты доступной медицинской помощью, борьбой с эпидемиями, контролем за состоянием здоровья и влиянием на него различных факторов — от ухудшающейся экологии до экономических проблем.

Всемирный день здоровья — важный праздник, созданный для того, чтобы привлечь внимание к таким необходимым вопросам, как:

- пропаганда здорового образа жизни;
- решение проблем здравоохранения в отдаленных уголках планеты;
- предупреждение распространения опасных заболеваний;
- привлечение внимания к актуальным проблемам и поиск путей их решения.



# 12 апреля—День космонавтики

12 апреля - **Всемирный день авиации и космонавтики, Международный день полета человека в космос.** Праздничная дата установлена в память о совершении первого полёта Юрием Гагариным в космос 12 апреля 1961 года.

Полёт занял 1 час 48 минут (108 минут) и был осуществлён на космическом корабле «Восток-1». Старт выполнялся с космодрома Байконур, представляющий собой первый и крупнейший космодром в мире, расположенный на территории Казахстана. Впоследствии, в честь Юрия Гагарина назван кратер на обратной стороне Луны.

## **Успехи советской космонавтики:**

Первые живые существа в космосе. В августе 1960 года советский космический корабль «Восток» с собаками Белкой и Стрелкой на борту совершил суточный полет с возвращением на Землю. Первыми на Луне побывали черепахи.

Первый суточный полет человека вокруг Земли. Герман Титов стал первым человеком, которым был совершён длительный космический полёт. Полет продолжался 1 сутки 1 час 18 минут, после чего спускаемый аппарат корабля совершил успешную посадку.

## **Первый полет женщины-космонавта.**

Первой женщиной в космосе была Валентина Терешкова. Она летала в июне 1963 году на корабле «Восток-6» с космодрома Байконур. Полет длился трое суток.

Первый выход в космос космонавта. Леонов А.А. пробыл в открытом космосе 12 минут 9 секунд и удалялся от корабля на расстояние до 5 м – на всю длину фала – «пуповины», связывавшей его с кораблем.

Первый в истории космонавтики международный полет. Он состоялся 15 июля 1975 года — первопроходчиками были советский корабль «Союз-19» и американский корабль «Аполлон».

Автоматические межпланетные станции. Корабль «Восток» всего лишь один раз облетел вокруг Земли, а современная космическая станция находится в космосе много лет, это настоящий космический дом, в котором космонавты живут и работают помногу месяцев. Один экипаж космонавтов сменяется другим.

Вокруг Земли обращаются десятки тысяч спутников. Космические аппараты совершили посадку на Луну, привезя оттуда образцы грунта. **На Марс и Венеру опускались автоматические зонды**, несколько космических аппаратов покинули пределы Солнечной Системы и несут на себе послания Внеземным Цивилизациям.

Первый турист в космосе. Первый космический турист американский бизнесмен Дэннис Тито заплатил за полет около 20 млн долларов в апреле 2001 года.

Профессия космонавтов не относится к массовым. Эти люди проходят строгие отборы и интенсивную подготовку. Самое строгое требование – крепкое физическое здоровье. Обще-космическая подготовка занимает около 1,5 лет, а своего первого полета многим космонавтам приходится ждать от 5 до 10 лет.

Зачастую экипаж космического корабля состоит из трех человек, где у каждого члена свои четкие функции и обязанности. Во время подготовки составляется четкий план и график исследований, испытаний и экспериментов, которые предстоит выполнять в космическом пространстве. Цель таких мероприятий – накопить знания, навыки и опыт для выполнения сложных функций.

В День космонавтики проходят праздничные фестивали, выставки космической техники, научные конференции и лекции. Работники космической отрасли принимают поздравления от первых лиц страны, друзей родственников. Им вручают грамоты и дипломы. К празднику приурочивают запуски моделей космических ракет.

## НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

Активисты школьного волонтерского отряда "Неравнодушные" приняли участие во флешмобе #Поехали!, посвященном 60-летию полета первого человека в космос.



С целью повышения интереса подрастающего поколения к изучению истории открытия космоса учащиеся 11 класса приняли участие в открытом уроке, организованном #ОДК Кузнецов в рамках празднования 60-летия со дня полета первого человека в космос.

Ах, этот день двенадцатый апреля,  
Как он пронёсся по людским сердцам.  
Казалось, мир невольно стал добрее,  
Своей победой потрясённый сам.

В нашей школе в 1-11 кл. прошёл классный час "Гагаринский урок "Космос - это мы".



В 5А классе состоялось внеклассное мероприятие "Космическая легенда", посвящённое 60- летию первого полёта человека в космос.



## НАШИ НАГРАДЫ

31 марта на базе "Самарского колледжа сервиса производственного оборудования" прошел конкурс профессионального мастерства #Лучший по профессии 2021. Обучающийся нашей школы Бутахин Михаил стал победителем по компетенции "Сварочные технологии" и был награжден грамотой за 1 место!



Учащиеся нашей школы стали победителями III областного конкурса "Петрищевские чтения". Поздравляем Миронова А. (1 место), Трегубову В. (1 место), Холину Н. (2 место), Щербакова А. (2 место), Рябову Валерию (2 место), Кротова А. (3 место) с достойным результатом!

Команда школы 67 награждена дипломом за III место в городском конкурсе педагогического мастерства в сфере профилактики негативных зависимостей и правонарушений "Мы вместе". Поздравляем коллег с заслуженной победой и желаем дальнейших успехов!



27 апреля команда учащихся 7-11 классов приняла участие в районной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы в Великой Отечественной войне, которая проходила в парке "Дружбы". Поздравляем наших девочек с 3 местом!

Наши координаты: г. Самара, ул. Советской Армии, 161-а  
Директор: Ионова Вера Васильевна (846)224-14-43, 8-927-607-56-40, секретарь (846)224-14-43  
сайт: <http://school67samara.com> e-mail: [mou67@yandex.ru](mailto:mou67@yandex.ru)