

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		294стр235	Котлеты рубленые из птицы 40 шк.	40		88,00	6,94	3,81	6,46
		№202стр180	Макаронные изделия отварные с маслом 155	155		202,56	5,65	5,99	31,52
		тتك№123/3	Чай с лимоном 200/7 *шк.	207		53,50	0,13	0,02	13,20
		тتك251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
		№338стр253	Мандарин 120	120		45,60	0,96	0,24	9,00

**Итого завтрак: 70,00**

Обед		23стр104	Салат из картофеля с огурцами 60	60		57,90	1,02	2,59	7,62
		№101стр123	Суп картофельный с рисовой крупой,цыплятами 10/250	260		111,35	4,07	4,09	14,58
		№256стр240	Котлеты рыбные любительские 60 шк.	60		81,00	8,09	2,54	6,41
		№143стр142	Рагу из овощей 155	155		209,60	2,61	16,22	12,69
		№388стр274	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		65,10	2,01	0,30	13,59
		тتك250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14

**Итого обед: 90,00**