ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий школьного спортивного клуба

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Школа № 67»
г. о. Самара
_____ /Ионова В.В./
«11» ноября 2026 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в МБОУ «Школа № 67» г. о. Самара в рамках деятельности школьного спортивного клуба.

1.2. Положение распространяется на мероприятия, направленные на укрепление здоровья, повышение двигательной активности и формирование культуры здорового образа жизни.

1.3. К таким мероприятиям относятся Дни здоровья, спортивные праздники, оздоровительные эстафеты, подвижные игры, массовые зарядки, тематические физкультурные встречи и другие формы активного досуга.

1.4. Мероприятия, проводимые в соответствии с настоящим Положением, не предполагают обязательного определения победителей и призёров.

2. Цель и задачи

2.1. Цель — создание условий для укрепления здоровья обучающихся и формирования устойчивой мотивации к физической активности.

2.2. Основные задачи:

- приобщение обучающихся к активному и здоровому образу жизни;
- развитие интереса к доступным формам физической активности;
- формирование положительного отношения к занятиям физической культурой;
- организация содержательного двигательного досуга;
- развитие навыков взаимодействия и взаимопомощи.

3. Организация проведения

3.1. Мероприятия проводятся в соответствии с календарным планом ШСК или отдельным решением администрации школы.

3.2. Дата, время, место и продолжительность мероприятия определяются организаторами.

3.3. Организаторами выступают руководитель ШСК и учителя физической культуры в пределах закреплённых обязанностей.

3.4. Для каждого мероприятия разрабатывается программа с учётом возраста участников, условий проведения, уровня физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся.

4. Участники

4.1. Участниками могут быть обучающиеся различных классов и возрастных групп, а также родители (законные представители) и работники школы, если это предусмотрено программой мероприятия.

4.2. Формат участия может быть индивидуальным, групповым, семейным или общешкольным.

4.3. Упражнения и игровые задания подбираются с учётом возрастных особенностей и возможностей участников.

AnyScanner

4.4. Участие обучающихся организуется с учётом медицинских рекомендаций и требований безопасности.

5. Содержание и порядок проведения

5.1. Программа физкультурно-оздоровительного мероприятия может включать:

- общую разминку и оздоровительную гимнастику;
- подвижные игры;
- игровые станции и тематические площадки;
- упражнения на координацию, гибкость и общую двигательную активность;
- семейные и командные задания;
- информационные и просветительские элементы, связанные с сохранением здоровья.

5.2. Продолжительность и интенсивность двигательной нагрузки определяются организаторами с учётом возраста и подготовленности участников.

5.3. Основной акцент делается на доступности упражнений, положительных эмоциях, вовлечённости и личном участии, а не на спортивном результате.

5.4. По итогам мероприятия допускается коллективное подведение итогов, вручение памятных сертификатов и поощрений без обязательного рейтингового распределения участников.

6. Требования безопасности

6.1. Перед началом мероприятия ответственные лица проверяют место проведения, состояние оборудования и инвентаря.

6.2. Участники должны соблюдать инструкции организаторов, правила поведения и требования безопасности.

6.3. Физическая нагрузка должна соответствовать возрасту, состоянию здоровья и возможностям участников.

6.4. При признаках переутомления или ухудшения самочувствия участник прекращает выполнение упражнений.

6.5. При проведении мероприятий на открытом воздухе учитываются погодные условия и состояние площадки.

6.6. При возникновении травмы или иной опасной ситуации организаторы принимают меры по оказанию первой помощи и информированию администрации школы и родителей (законных представителей) в установленном порядке.

7. Финансирование

7.1. Материальное обеспечение мероприятий осуществляется за счёт имеющихся ресурсов школы и иных источников, не запрещённых законодательством Российской Федерации.

7.2. Использование дополнительного оборудования и расходных материалов определяется организаторами с учётом возможностей школы.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует в течение 2026–2027 учебного года.

8.2. Конкретная программа мероприятия разрабатывается отдельно и утверждается в установленном в школе порядке.

AnyScanner