

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

_____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

_____ г.



03.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

Договор: Контракт №67-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло (порциями) 10 |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 160 |
| 1,52 | 1,35 | 12,9 | 69,8 | 212 | Чай с молоком 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко свежее 140 |
| 27,29 | 26,98 | 84,87 | 694,8 | | |

Итого: 98,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,51 | 4,42 | 1,7 | 52,74 | 60 | Салат из редиса 60 |
| 4,3 | 5,06 | 8,98 | 105,94 | 215 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5 |
| 13,26 | 11,23 | 3,52 | 185 | 100 | Печень по-строгановски 100 шк. |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,18 | 0,07 | 16,3 | 66,6 | 200 | Напиток из смородины 200 шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 34,62 | 29,47 | 119,43 | 908,68 | | |

Итого: 146,58

Полдник 1-4

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------------------|
| 7,8 | 6,12 | 53,86 | 301,7 | 100 | " Булочка Веснушка ." 100 шк. |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | Напиток лимонный 200 |
| 7,94 | 6,13 | 78,29 | 400,14 | | |

Итого: 51,70

69,85 62,58 282,59 2 003,62

Всего: 296,28

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна