

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

*В.И. Школов*  
*Школов В.В.*  
 подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

*Воробьев В.Ю.*

расшифровка подписи

08.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА**

Договоры: **Контракт №67-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026, Контракт №67-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный"
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
19,84	22,52	57,35	515,28		

**Итого: 98,00**

**Обед 1-4**

0,74	0,06	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром
5,11	2,93	12,59	106,8	222	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 70/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
39,63	23,64	138,22	962,62		

**Итого: 146,58**

**Полдник 1-4**

7	22,4	60	470	100	Печенье "Курабье"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	22,42	72	518,5		

**Итого: 51,70**

66,54 68,58 267,57 1 996,4

**Всего: 296,28**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна*

*Фролова Татьяна Михайловна*