

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

подпись

подпись

11.06.2025

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Исполнительный директор

подпись

Всероссийский конкурс "Лучший школьный рацион" 2025

подпись

11.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

Договор: 67/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 28.05.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 1-4</u>					
0,35	0,05	0,95	6	50	Огурцы свежие порционно 50
6,88	4,05	4,5	82	50	Шницель рыбный натуральный 50.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
18,83	18,85	73,1	537,6		
<u>Обед 1-4</u>					
1,43	4,43	1,6	52	60	Салат из редиса с огурцами и яйцом 60
1,32	4,68	5,05	69,1	207	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью 20
21,98	22,52	34,69	429	200	Плов 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
35,05	33,34	129,7	964,3		
<u>Полдник 1-4</u>					
2,58	9,1	25,8	194	50	"Маффин шоколадный " 50*
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
8,98	14,7	50,1	371,5		
62,86	66,89	252,9	1 873,4		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна