

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"15" 06.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

г.

15.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №67-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026, Контракт №67-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко свежее</i>
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло (порциями)</i>
3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями)</i>
8,31	13,12	37,63	303	210	<i>Каша вязкая молочная " Геркулес "</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон " Школьный "</i>
17,37	28,94	73,81	630,2		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,42	0,06	1,14	7,2	60	<i>Овощи натуральные свежие (огурец)</i>
5,5	3,22	17,51	133,14	262	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 10/250/2</i>
15,61	27,04	17,79	376,95	130	<i>Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30</i>
3,72	5,82	16,96	135,2	180	<i>Капуста тушеная</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>
33,77	37,53	126,23	993,79		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7	24,5	56	473	100	<i>Печенье " Ромашка "</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром</i>
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 51,70

58,21 90,99 268,04 2 145,49

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна