



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №67-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026, Контракт №67-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
13,76	17,8	10,8	258,44	150	Омлет " Пырышко "
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
22,35	24,97	68,35	591,34		

Итого: 98,00

Обед 1-4

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров
6,49	7,16	12,42	145,7	277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,27	24,34	146,65	954,74		

Итого: 146,58

Полдник 1-4

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка " Московская "
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт
14,34	14,3	80,4	494		

Итого: 51,70

69,96 63,61 295,4 2 040,08

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна