

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

*В.И. Морозов*  
подпись  
14.06.2026  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись  
расшифровка подписи  
г.

17.06.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА**

Договоры: Контракт №67-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026, Контракт №67-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 07.05.2026

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                 |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------------------|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло ( порциями )                                              |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30 |
| 1,52  | 1,35  | 12,9  | 69,8   | 212 | Чай с молоком                                                   |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон " Школьный "                                              |
| 0,56  | 0,56  | 13,72 | 65,8   | 140 | Яблоко свежее                                                   |
| 25,76 | 26,29 | 82,33 | 673,17 |     |                                                                 |

**Итого: 98,00****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                       |
|-------|-------|--------|--------|-----|-------------------------------------------------------|
| 1,51  | 4,42  | 1,7    | 52,74  | 60  | Салат из редиса                                       |
| 4,3   | 5,06  | 8,98   | 105,94 | 215 | Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметана 10/200/5 |
| 13,26 | 11,23 | 3,52   | 185    | 100 | Печень по-строгановски 50/50                          |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом                  |
| 0,18  | 0,07  | 16,3   | 66,6   | 200 | Напиток из смородины                                  |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9  | 70  | Хлеб пшеничный                                        |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный                                  |
| 34,62 | 29,47 | 119,43 | 908,68 |     |                                                       |

**Итого: 146,58****Полдник 1-4**

|      |       |       |        |     |                   |
|------|-------|-------|--------|-----|-------------------|
| 7,3  | 23    | 43,12 | 411    | 100 | Маффин шоколадный |
| 0,14 | 0,01  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный  |
| 7,44 | 23,01 | 67,55 | 509,44 |     |                   |

**Итого: 51,70**

67,82 78,77 269,31 2 091,29

**Всего: 296,28**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна