

СОГЛАСОВАНО

Научный редактор

МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.06.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 67 Г.О. САМАРА

Договор: 67/2025 (3-х разовое пит-ние) (1-4) от 28.05.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
1,35	0,3	12,15	64,5	150	Апельсин 150
26,82	26,1	74,5	647,9		

Обед 1-4

0,67	3,72	2,11	44,6	60	Салат из редиса 60.
4,3	5,06	8,98	105,94	215	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной 10/200/5
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,21	28,72	115,1	879,54		

Полдник 1-4

7,8	6,12	53,86	301,7	100	"Булочка Веснушка." 100 шк.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
7,94	6,13	78,29	400,14		
67,97	60,95	267,89	1 927,58		

Стоимость дня: 286,87

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна