

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		№16стр87	Колбаса отварная 50	50		128,54	6,36	11,09	0,75
		№185стр195	Каша жидкая молочная из манной крупы 155	155		171,80	4,16	10,08	16,10
		ттк№343	Кофейный напиток с молоком 215 шк.	215		73,00	3,04	2,66	9,23
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
Обед		№338стр253	Абрикосы 130	130		57,20	1,17	0,13	11,70
		№45стр99	Салат из белокочанной капусты 60	60		36,20	0,79	1,95	3,88
		№108 №126	Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2	252		144,25	3,55	4,59	18,79
		№284стр228	Запеканка картофельная с мясом 205	205		471,00	23,50	29,50	28,00
		№398стр314	Напиток из плодов шиповника 200*шк.	200		68,20	0,67	0,27	15,77
		т/к249	Хлеб пшеничный 50	50		130,85	3,95	0,65	27,30
	ттк№250	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		120,20	3,70	0,50	25,23	

ВСЕГО:**204,65**