

| Прием пищи | Раздел  | № рец.                  | Блюдо                                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|---------|-------------------------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |         | №14стр86                | Масло сливочное ( порциями ) 10             | 10       |        | 66,00        | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|            |         | №185стр195              | Каша жидкая молочная из гречневой крупы 155 | 155      |        | 190,40       | 6,30  | 3,85  | 32,64    |
|            |         | ттк№343                 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.          | 215      |        | 73,00        | 3,04  | 2,66  | 9,23     |
|            |         | ттк251/1                | Батон " Школьный " 50                       | 50       |        | 114,00       | 3,16  | 1,55  | 21,88    |
| Обед       |         | №338стр253              | Яблоко свежее 140                           | 140      |        | 65,80        | 0,56  | 0,56  | 13,72    |
|            |         | №45стр99                | Салат из белокочанной капусты 60            | 60       |        | 36,20        | 0,79  | 1,95  | 3,88     |
|            |         | №108 №126               | Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2 | 252      |        | 144,25       | 3,55  | 4,59  | 18,79    |
|            |         | №259стр214              | Жаркое по-домашнему 200                     | 200      |        | 337,00       | 18,50 | 20,67 | 18,95    |
|            |         | №398стр314              | Напиток из плодов шиповника 200*шк.         | 200      |        | 68,20        | 0,67  | 0,27  | 15,77    |
|            |         | т/к249                  | Хлеб пшеничный 50                           | 50       |        | 130,85       | 3,95  | 0,65  | 27,30    |
|            | ттк№250 | Хлеб ржано-пшеничный 50 | 50  |          | 120,20 | 3,70         | 0,50  | 25,23 |          |

**ВСЕГО:****204,65**